

# Une séance avec NeuroCARE® NeuroOptimal™

## Un moment agréable

Imaginez que vous êtes confortablement installé dans un fauteuil et que vous regardez un film ou écoutez de la musique.

Des capteurs sont placés sur votre crâne pour mesurer l'activité électrique de votre cerveau. Ces mesures, une fois analysées, vont permettre d'aider votre cerveau à adopter une nouvelle organisation.

**Aucun courant ne revient à votre cerveau.  
Aucun ordre n'est envoyé à votre cerveau.  
Aucun effort n'est exigé de vous.**

Il vous est simplement demandé de passer un bon moment. Et de laisser votre cerveau apprendre à se transformer, grâce à de brèves interruptions du son et de l'image.

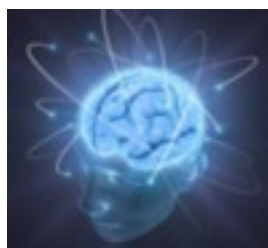
Quel que soit votre âge, votre cerveau et votre corps tout entier pourront ainsi retrouver un fonctionnement plus harmonieux, performant, adapté, attentif, plus présent, plus apte à apprendre et à mémoriser, flexible et créatif.

## BIEN-ETRE ATTITUDE NEUROFEEDBACK-AQUITAINE

Praticien certifié  
de la méthode NeuroCARE®  
Eric DEMAY  
Séances sur Rendez -Vous au :  
Tél : 06 80 59 69 51

[Mail :contact@neurofeedback-bienetre.com](mailto:contact@neurofeedback-bienetre.com)

*Pour plus d'info :*  
<http://www.neurofeedback-bienetre.com>



Vous pouvez aussi consulter  
le site de Zengar Institute  
<http://www.zengar.com>

N° SIRET 51235947200010

## Proche de chez vous

Vous avez **des Migraines  
des Insomnies  
un enfant Handicapé  
Autiste  
Etc...**

Vous êtes **Stressé  
Angoissé  
Déprimé  
Fatigué  
Fumeur  
Etc...**

Le Neurofeedback est pour Vous !

Dès la 1<sup>ère</sup> Séance des résultats positifs, qui consolidés seront acquis à Vie !

**Méthode naturelle  
d'auto-régulation du cerveau**

Pour **aider votre cerveau  
à mieux se réguler**

et **vous aider à mieux vivre  
dans le moment présent**

**sans effort  
sans fatigue  
sans stimulation  
sans médicament**

N  
E  
U  
R  
O  
F  
E  
E  
D  
B  
A  
C  
K

## Pour qui ?

**NeuroCARE / NeurOptimal N' EST PAS UN TRAITEMENT MEDICAL**, mais une méthode d'apprentissage, une réparation en douceur efficace pour :

Les troubles de l'humeur tels que le stress, l'anxiété et les peurs, les états dépressifs, les attitudes négatives ...

Les troubles du comportement tels que l'agressivité, la violence physique, les colères, l'impulsivité, les troubles oppositionnels, la prostration, l'hyperactivité, l'autisme, les troubles obsessionnels compulsifs TOC, TIC, les phobies ...

Les troubles cognitifs tels la mémoire déficiente, le manque de concentration, bégaiement, la désorganisation de la pensée, les troubles de l'attention ...

Les troubles de l'apprentissage tels la dysphasie, la dyslexie, la dysgraphie, la dyspraxie, la dyscalculie ...

Les troubles physiologiques tels les insomnies, les migraines, la fatigue chronique, les douleurs chroniques, l'épilepsie, algoneurodystrophie, tremblement essentiel, énurésie, vertige de Ménière ...

Les sportifs professionnels : gestion du stress, tonicité musculaire, capacité d'attention et de concentration etc.

**Autres :** Parkinson, dépendance à l'alcool, drogue et tabac, sportif, musicien, chef d'entreprise, coaching personnel, élève et étudiant etc...

Le principe de NeuroCARE reste le même pour tous. Une information est donnée au cerveau sur son propre fonctionnement et le cerveau se réorganise et ses capacités d'auto-réparation et d'auto-régulation sont améliorées.

La plasticité du cerveau permet toujours d'espérer.

Il n'est pas nécessaire d'avoir des problèmes neurologiques, psychologiques, ou psychosomatiques pour bénéficier du neurofeedback.

## Pour quoi ?

La qualité du sommeil s'améliore, et la concentration se développe, permet une profonde relaxation, avec comme résultat, une sensation de clarté et de bien-être

Les douleurs chroniques (règles douloureuses, endométriose)

Dans les désordres liés à un stress post traumatique  
Lésions cérébrales dues à un choc et ou de naissance (IMC)

Un accident vasculaire cérébral (AVC), ou à un coma.

Le cerveau est toujours capable d'apprendre quel que soit son état, son âge, et cet apprentissage entraîne des changements d'organisation qui peuvent avoir des effets dans des domaines très différents : cognitifs, émotionnels, physiques et réguler d'autres systèmes de notre corps : système cardiaque, hormonal, diabète, cholestérol, immunitaire car notre cerveau contrôle de près ou de loin tous ces systèmes.

**Il nous faut revenir à des attitudes simples et naturelles, comme par exemple prendre le temps du repos en journée, et pas seulement pour les fins de semaine ou pour les vacances quand elles sont prévues...**

**Le calme et la sérénité sont la base pour un mieux-vivre au quotidien et la sauvegarde de notre santé**

**Vos migraines passent, votre sommeil est réparateur, vos angoisses s'évaporent, votre stress s'enfuit et votre conscience s'affermi, vos décisions sont claires et vos pensées meilleures, c'est une attitude de bien être renouvelée et acquise.**

## Son principe

Le **neurofeedback** est une approche découverte au début des années 70 aux Etats-Unis qui permet d'aider le cerveau à se réorganiser de lui-même pour mieux fonctionner. Au moyen d'électrodes placées sur le crâne, le système analyse l'activité électrique du cerveau et lui renvoie ensuite des informations sur son propre fonctionnement. C'est cette notion de retour d'information qu'exprime le terme de « feedback ». Le cerveau, alerté sur son activité, se réorganise et des changements positifs surviennent, d'ordre psychique ou physique

**NeuroCARE / NeurOptimal développé par Zengar Institute réduit la souffrance.**

**La méthode est indolore et non-invasive. Elle ne demande aucun effort d'attention ou de contrôle et n'exige jamais le souvenir de traumatismes passés. Donc, tout se passe à un niveau non-conscient.**

A partir du moment où le cerveau se régule, le reste suit et votre cerveau change de façon durable quel que soit l'âge, quel que soit son état, son âge, et son fonctionnement

De même qu'il existe une « zone de viabilité » pour la température du corps ou le taux de sucre dans le sang, ce rapport de force entre neurones correspond à la zone de viabilité du cerveau. Le rôle de NeuroCARE est d'informer le cerveau qu'il est entrain de sortir de sa zone de viabilité. C'est le rôle de l'interruption, seule information fournie au cerveau par NeuroCARE.

Le cerveau choisit ses priorités pour s'auto-réparer. Parfois, le client constatera un mieux-être dans un autre champ que celui pour lequel il s'adresse au praticien.

Méthode validée par l'association **Neuf de Cœur** de Florence et Jean Pierre Papin