

A / Témoignages de clients

B / Témoignages de sportifs de haut niveaux

C / Témoignages de professionnels de la santé

A / Témoignages de clients

1 . Témoignage de la maman de Lucie, le 15 janvier 2010 :

« Notre petite fille Lucie a 5 ans, elle a manqué d'oxygène à la naissance et donc ne parle et ne marche toujours pas.

Nous avons fait la connaissance de Monsieur Demay grâce à l'association Neuf de Cœur, et de ce jour notre vie est différente, mais surtout celle de Lucie.

Dès la première séance un changement spectaculaire s'est produit, Lucie n'avait plus le même regard, de plus elle avait une meilleure coordination des membres supérieurs.

Au bout de la deuxième séance, Lucie commençait à avoir un meilleur tonus axial.

Aujourd'hui nous avons décidé de continuer, plus nous faisons de séances, plus les progrès sont là.

Le 13 décembre Lucie a dit Papa et Maman, cela fait maintenant trois ans que nous partons voir une orthophoniste, avec Mr Demay c'est au bout de quelques séances que les changements sont géants.

Lucie ne tenait pas debout, lorsque nous la mettons contre un mur et sommes devant elle, elle peut tenir 20-30 minutes, alors que cela n'était pas possible avant les séances.

Nous sommes très heureux et nous allons continuer, quelques séances peuvent changer toute une vie.

Merci à vous Monsieur Demay «

2 . Une petite fille adoptée avec un **comportement difficile** à l'école et surtout avec ses proches : après 2 ou 3 séances elle a retrouvé la joie et a dessiné de beaux dessins avec : " Papa et Maman je t'aime ! "

3 . Une femme atteinte de **Parkinson** : après 2 séances tremblait moins et marchait mieux .

4. Une personne souffrant de **migraines** depuis des dizaines d'années : après quelques séances ne s'est plus plainte de ses migraines .

5. Un homme souffrant de **maux de tête** chaque matin , et de **mal au ventre** : après quelques séances , un matin plus de douleurs .

6. Un homme hyper **anxieux** depuis la petite enfance : après quelques séances s'est senti joyeux , confiant , sans stress et ni angoisse .

7. Un homme souffrant d'**insomnies** depuis plusieurs années , après quelques séances dort et ne prend plus de somnifère .

8. Une jeune fille **poly handicapée** , avec d'énormes troubles d'humeur et de comportement , elle est devenue après quelques séances taquine ,avec une meilleure marche , plus de problème de sommeil et beaucoup plus calme . Ses parents retrouvent une vie sociale .

9. Une personne âgée après plusieurs séances a retrouvé une **vue** bien meilleure , son quotidien s'en est trouvé amélioré positivement .
10. Une jeune femme atteinte de **surdité** dans les aigus , quelques séances et son ouïe n'a jamais été aussi bonne . Elle peut regarder la TV et parler au téléphone sans problème .
11. Un gros **fumeur** est arrivé totalement dépendant du tabac depuis des années , après 6 séances il est dégoûté des cigarettes et ne peut plus les terminer .
12. Une personne ayant de gros **maux de tête** en continu , avec des **douleurs cervicales** , les séances passées , elle n'en souffre plus du tout .
13. Un homme **coléreux** , avec d'important **maux d'estomac** , après plusieurs séances est apaisé , plus calme et son estomac n'est plus douloureux . Sa vie s'en trouve changé et son entourage soulagé .Il n'est plus stressé .
14. Un étudiant est venu pour des problèmes importants de **concentration** , depuis il est apte à étudier et a acquis une concentration maximale . Il étudie à présent avec plaisir .
15. Une mère de famille **exténuée et fragilisée** par des problèmes **ORL** du à un hiver long , n'arrivait plus à lire normalement . Après ces séances , elle a retrouvé le « peps » qui la caractérisait physiquement & moralement . Et sa récompense : une lecture suivie normalement .
16. Un homme submergé par les **tracas** du quotidien , après quelques séances a retrouvé **tonus et vitalité** dans tous les domaines . Son quotidien est vécu à présent très sereinement .
17. Une personne atteinte de **Parkinson** , ne pouvait plus lever sa fourchette , ni se relever de son siège , après plusieurs séances , elle a tout accompli seule sans aide d'accompagnement .Ses journées sont meilleures d'autant plus qu'elle a retrouvé le sommeil .
18. Une personne atteinte d'une maladie rare des **articulations très douloureuse** ne pouvait plus ni courir , ni pédaler à vélo depuis des années . En quelques séances , elle pédale à nouveau sur son vélo pour sa plus grande joie et a beaucoup moins de crises douloureuses .ça lui a changé sa vie , d'après son témoignage et celui de sa famille .
19. Une jeune femme ayant des **problèmes hormonaux** importants et douloureux en période de règles , se trouve pour la 1ère fois très bien réglée , avec des cycles normaux , et avec peu de douleur , depuis ses séances .
20. Une dame **fortement dépressive** depuis plusieurs années avec une **surcharge pondérale**, restait soit assise dans une fauteuil ou soit alitée toute la journée et grignotait . Depuis ses séances, elle a retrouvé goût à la vie, à la cuisine aux travaux domestiques etc. De plus elle a perdu du poids.
21. Une jeune maman avec un **mal-être**, une **émotivité à fleur de peau** et une **fatigue chronique** suite à un deuil dans son entourage, après ses séances elle a un bon sommeil, elle est bien dans sa tête . Elle n'a plus d'angoisses et vit le temps présent , elle réussit à faire à nouveau des projets pour son avenir.
22. Une personne atteinte de **la sclérose en plaque** avec une grande **asthénie**, **des acouphènes** et une **déprime**, est maintenant surprise de sa forme physique, ne s'angoisse plus du tout et elle n'a plus d'acouphènes.
23. Un homme souffrant de **tremblements essentiels**, se pensait incurable depuis 4 ans, après une dizaine de séances ne tremble plus.

24. Une jeune femme **migraineuse** depuis l'enfance, avec des **douleurs post-opératoires** au bas ventre et un très **mauvais sommeil**, depuis ses séances elle dort bien, n'a plus mal au ventre et ses migraines se sont estompées. Elle a pu reprendre un quotidien normal avec ses activités favorites.
25. Un homme en **arrêt de travail pour fatigue chronique et mal-être**, après ses séances il a pu reprendre son travail et gérer son temps libre en faisant ce qu'il aime.
26. Un **lycéen** avait un **manque de confiance en lui** et des **troubles d'apprentissages** scolaires (une lenteur handicapante). En quelques séances il est serein pour ses études et ne craint plus l'apprentissage et son avenir.
27. Une **collégienne** avec des problèmes de comportement avec son entourage, après ses séances elle est complètement changée ! Sa famille retrouve le calme à la maison.
28. Une dame avec beaucoup de **phobies** et de **peurs**, un **émotionnel exacerbé**, **dyslexie**, problème de **thyroïde**, **spasmes nerveux**, **asthénie** et épuisement permanent suite à une séparation et à un traumatisme professionnel, en quelques séances sa vie a changé du tout au tout ! Son entourage ne la reconnaît plus et elle est depuis rayonnante, joyeuse et apaisée.
29. Une femme **hyper active**, maintenant elle prend le temps de se poser et vit davantage le temps présent en s'octroyant des petits plaisirs comme la lecture etc. Et elle fatigue beaucoup moins son entourage !
30. Un jeune garçon avec un sérieux problème **d'énurésie**, de **manque de confiance** en lui, **d'angoisses nocturnes** et **d'insomnies**, après quelques séances ses angoisses ont disparu, plus de pipi au lit et un bien meilleur sommeil. Ses parents se reposent enfin !
31. Une personne **hyper stressée**, dans l'action toute la journée, après ses séances elle s'est décidée à prendre le temps de vivre plus calmement. Ses relations avec son entourage s'en sont trouvées grandement améliorées.
32. Un homme **souffrant** d'une vertèbre fêlée depuis plusieurs années, il n'en souffre plus du tout depuis ses séances.
33. Une jeune femme **insomniaque**, avec une **grande fatigue quotidienne**, souffrant d'une **maladie rare hormonale** qui lui provoquait des **douleurs intenses durant ses règles**, après quelques séances son sommeil est réparateur, elle se lève en pleine forme avec son esprit et ses idées claires, à présent elle se trouve hyper organisée dans la journée. Et elle ne souffre plus durant ses règles.
34. Plusieurs cas dans ma clientèle de jeunes femmes atteintes d'**endométriose**, de **kystes** aux ovaires, **hémorragies** douloureuses et graves, vivent à présent normalement sans douleurs, ni hémorragies.
35. Un enfant diagnostiqué « **Gilles de la Tourette** », après quelques séances n'a plus ces-dits symptômes.
36. Un jeune ado souffrant d'**énurésie** depuis sa naissance, après des séances n'a plus eu de problèmes du tout. Sa vie et son entourage en sont changés pour le mieux.
37. Un retraité **diabétique** (4 piqûres d'insuline/jour) et ayant aussi du **cholestérol**, après ses séances n'a plus de cholestérol et son diabète a énormément baissé.
38. Une jeune femme souffrant d'une importante fatigue avec un **zona** très douloureux, a fait plusieurs séances, le résultat est spectaculaire car le zona a disparu et elle est en pleine forme.

39. Une femme atteinte de **fibromyalgie** après quelques séances n'a plus de douleurs.
40. Une personne atteinte d'**algoneurodystrophie**, après ses séances ne souffre plus du tout.
41. Une jeune fille souffrant d'**eczéma** sur la totalité du corps depuis la naissance, après quelques séances son eczéma a complètement disparu.
42. Un homme souffrant de vertige de Ménière après quelques séances n'a plus de problème.

Attention : toutes ces personnes ont continué par la suite plusieurs séances pour consolider les résultats positifs, avec un bien-être explicite dans divers domaines .

B / Témoignages de sportifs de haut niveau

- Richard Faulds, médaille d'Or aux jeux olympiques de Sydney (2000) : "Le neurofeedback est l'avenir des sports de compétition. Cela m'a aidé à me concentrer et à rester détendu malgré la pression."
- Dominic O'Brien, World Memory Champion : "Je pense que toutes les compétitions nécessitent de la concentration. Des échecs aux compétitions de mémorisation et du golf au ball-trap, les champions de demain devront aiguïser leur esprit par le neurofeedback. Le sportif qui ignore cette technologie révolutionnaire sera dépassé."
- D.T. Max, Journaliste à Men's Vogue : "Plusieurs athlètes ne jurent que par [le neurofeedback] et disent que cela améliore leur performance. Parmi eux, la championne de tennis Mary Pierce et le skieur médaille d'or olympique Hermann Maier, sans parler des divers joueurs de l'équipe de football italienne vainqueur de la coupe du monde 2006. Le but du neurofeedback qui devient de plus en plus populaire pour les professionnels comme pour les amateurs est d'entraîner le cerveau de telle sorte qu'un athlète puisse rester concentré en compétition. [...] sur tout le territoire américain, des athlètes ont discrètement entraîné leur cerveau [par le neurofeedback]. Presque aucun n'en parlera. J'ai demandé pourquoi au principal fabricant d'équipements. «Ils ne veulent pas que leurs concurrents sachent qu'ils le font» m'a répondu Larry Klein, le cofondateur de Thought Technology à Montréal. «Car ils s'y mettraient aussi et annuleraient leur avantage»."

C / Témoignages de professionnels de la santé

- Daniel Amen, Neuroscientifique clinique, Psychologue pour enfant et adolescent : "D'après mon expérience avec le neurofeedback et le trouble du déficit de l'attention, beaucoup aide aussi à réduire leur impulsivité et leur agressivité. C'est un outil performant en partie parce que le patient participe au traitement en prenant plus le contrôle de ses propres processus physiologiques."
d'enfants parviennent à améliorer leur capacité de lecture et à diminuer leur besoin médicamenteux*.
Le neurofeedback
- Jamie Deckoff-Jones, Médecin : "Pour les maladies chroniques telles que l'épilepsie, la dépression, l'hyperactivité, les troubles de l'alimentation, les blessures au cerveau et autres maux, c'est-à-dire le type de maladies contre lesquelles la médecine conventionnelle n'excelle guère, le neurofeedback est sous maints aspects plus utile que les médicaments, avec beaucoup moins d'effets secondaires."
- Vincent J. Monastra, Docteur, Directeur de clinique, à la suite d'une étude d'une année portant sur 100 enfants atteints de troubles du déficit de l'attention (TDA) : "Tous ceux qui ont suivi des séances

de neurofeedback ont pu réduire leur posologie au moins de moitié* tout en conservant les bénéfices de leur traitement. Et environ 40% ont pu cesser de prendre leurs médicaments*."

- Jack Woodward, Psychiatre : "En 38 ans de pratique, je n'ai jamais vu aucun traitement qui parvienne à produire les résultats obtenus par le neurofeedback... J'ai vu des résultats atteints en quelques jours ou quelques semaines qui prenaient auparavant des mois ou des années en utilisant les meilleures techniques disponibles."

- Jonathan Walker, Neurologue : "Le neurofeedback améliore l'épilepsie, la dépression, le manque de confiance en soi ou les blessures à la tête congénitales et la 'folie' qui les accompagne souvent... Les patients rapportent qu'ils dorment mieux et se sentent mieux, ils n'ont plus de crises, ils se contrôlent mieux et ils sont plus performants. C'est efficace pour les blessures à la tête. C'est efficace pour les maladies neurologiques chroniques sans blessure mais avec dysfonctionnement cérébral. Nous avons eu de bons résultats avec la sclérose multiple, l'encéphalopathie toxique (un empoisonnement chimique dégradant le fonctionnement neurologique par exemple), avec les douleurs chroniques, les migraines et la fibromyalgie."

- Steve Ebricht, Neuropsychologue : "Mon expérience habituelle est que quel que soit le traitement psycho actif, on peut s'attendre à ce que le client puisse réduire la posologie d'au moins 50%* tout en retirant un meilleur effet et plus de bien être. Si le neurofeedback est pratiqué suffisamment longtemps et au moins deux fois par semaine, il arrive souvent que les clients n'aient plus besoin de leur traitement*."

- Katie Campbell Daley, Docteur à l'hôpital pour enfants de Boston et à l'École Médicale de Harvard : "Dans l'ensemble, les résultats [de la recherche pour le traitement d'enfants atteints du trouble du déficit de l'attention et hyperactivité - TDA/H] préconisent l'utilisation de traitements multimodaux comprenant des médicaments, une assistance psychologique des parents/de l'école, et le neurofeedback pour le contrôle à long terme du TDA/H. Le neurofeedback en particulier fournit un effet durable même en l'absence de traitement médicamenteux stimulant... Les parents intéressés par un traitement qui ne soit ni médicamenteux ni psychologique peuvent poursuivre l'utilisation de thérapies complémentaires et alternatives. La thérapie la plus prometteuse selon les essais cliniques récents se révèle être celle du neurofeedback."

- Les rédacteurs de la revue Child and Adolescent Psychiatric Clinics of North America : "Le neurofeedback répond aux critères de l'Académie Américaine de Psychiatrie des Enfants et des Adolescents comme recommandation clinique pour le traitement du trouble du déficit de l'attention et hyperactivité (TDA/H), de l'épilepsie, de l'anxiété (Trouble Obsessionnel Compulsif - TOC, Syndrome de Stress Post-Traumatique, phobies), de la dépression, des difficultés de lecture, et de la dépendance à l'alcool ou aux drogues. Cela suggère que le neurofeedback devrait toujours être envisagé par les cliniciens comme méthode d'intervention pour ces troubles."

- Barry Belt, Psychologue : "Ces dernières années, de nombreux professionnels de la médecine ont écrit des livres rapportant les bénéfices du biofeedback face à différents troubles. En outre, de nombreux psychiatres et neurologues ont intégré le neurofeedback dans leur pratique. Malgré cela, les médecins et les professionnels de la santé encouragent rarement à poursuivre des séances de neurofeedback. Leur scepticisme provient de leur manque d'information, d'expérience et d'expertise en neurofeedback, plutôt que d'un problème d'efficacité de celui-ci."

- Frank H. Duffy, Neurologue, Professeur à l'École de Médecine de Harvard, Directeur du département d'imagerie cérébrale de l'hôpital pour enfants de Boston : "La littérature scientifique [...] suggère que le neurofeedback devrait jouer un rôle majeur dans de nombreux domaines difficiles. A mon avis, si n'importe quel médicament avait fait la preuve d'une efficacité aussi étendue, il serait universellement accepté et largement utilisé... C'est un domaine à prendre au sérieux par tous."

- Lilian Marcus, Docteur : "Puisque pratiquement tout le monde à la capacité d'apprendre, la plupart des gens bénéficient du neurofeedback à leur mesure. La plupart des études montrent que 70 à 80 % des patients font d'énormes progrès. Lors de ces études, tous sont traités de la même façon. Du fait que les difficultés cérébrales de chacun sont différentes, nous avons un avantage en situation clinique car nous pouvons adapter le traitement aux besoins de la personne. Cela assure habituellement un meilleur taux de réussite."

- Eran Zaidel, Professeur de neurosciences comportementales et cognitives à l'Institut de Recherche sur le Cerveau de l'Université de Los Angeles : "Nous avons réalisé des études décisives indiquant en fin de compte que le neurofeedback fonctionne de façon importante. Le neurofeedback est encore considéré comme une médecine alternative, mais certaines personnes refusent totalement la médecine conventionnelle. Un très grand nombre de gens a vraiment hâte d'utiliser cette méthode."

** Toujours en accord avec le médecin traitant.*

Remarque sémantique : les professions médicales ci-dessus qui pratiquent le neurofeedback parlent de traitement et de patient bien que le neurofeedback ne soit pas en soi un traitement médical. Lorsque le praticien de neurofeedback n'est pas médecin, il utilise habituellement les termes d'exercice ou d'entraînement et de client.